

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в средней группе №1 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	5-й год жизни	
<b>Прием детей</b> (общение с родителями, <i>самостоятельная деятельность детей</i> )	<b>6.30 – 8.00</b>	
<b>Утренняя гимнастика</b> (совместная двигательная деятельность)	<b>7.50 – 8.00</b>	
<b>Свободная деятельность детей в группе</b> ( <i>самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к НОД</i> )	<b>8.00 – 8.30</b>	
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков)	<b>8.30 – 8.50</b>	
<b>НОД</b> , (общая длительность 40 минут, перерывы по 10 минут, <i>совместная деятельность</i> )	<b>8.50 – 10.10</b>	<b>10.45-12.15</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.45 – 9.55</b>	<b>10.35-10.45</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	<b>10.10 – 12.10</b>	<b>8.50 – 10.35</b>
<b>Подготовка к обеду</b> ( <i>совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения</i> ), <b>обед</b>	<b>12.10 – 12.40</b>	
<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>	<b>12.40 – 15.00</b>	
<b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	<b>15.00 – 15.15</b>	
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> <i>Совместная деятельность</i>	<b>15.15 – 15.30</b>	
<b>Совместная кружковая деятельность Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность,	<b>15.30 – 16.50</b>	
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b> (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>16.50 – 18.30</b>	

*Примечания.* Допускаются изменения в последовательности и время проведения НОД и утренней гимнастики, в этом случае время прогулки также переносится. При этом сохраняются основные требования СанПиН к режиму.

Утверждаю  
Заведующий  
Приказ № 13 от «23» 09 2024 г



И.Е.Кислякова

## РЕЖИМ ДНЯ во 1 младшей группе №2 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	4-й год жизни
<b>Прием детей на улице</b> (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	<b>6.30 – 8.00</b>
<b>Утренняя гимнастика</b> (совместная двигательная деятельность)	<b>7.50 – 8.00</b>
<b>Свободная деятельность детей в группе</b> (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к НОД)	<b>8.00 – 8.20</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>8.20 – 8.40</b>
<b>Самостоятельная игровая деятельность</b>	<b>8.40 – 8.50</b>
<b>НОД</b> , перерывы по 10 минут, (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).	<b>8.50 – 10.00</b> (общая длительность-30 мин.)
<b>Второй завтрак</b> (Совместная деятельность)	<b>9.50 – 10.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы).	<b>10.00 – 12.00</b>
<b>Подготовка к обеду</b> (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>обед</b>	<b>12.00 – 12.30</b>
<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>	<b>12.30 – 15.00</b>
<b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	<b>15.00 – 15.15</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> Совместная деятельность	<b>15.15 – 15.30</b>
<b>Совместная кружковая деятельность Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность,	<b>15.30 – 16.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b> (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>16.30 – 18.30</b>

*Примечания.* В том случае когда, НОД проводится перед обедом, время прогулки переносится на более раннее.

Утверждаю  
 Заведующий  И.Е.Кислякова  
 Приказ № 83 от « 29 » 08 2024 г



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в логопедической группе №3 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	7-й год жизни
<b>Прием детей на улице</b> (общение с родителями, <i>самостоятельная деятельность</i> детей, возвращение с прогулки)	<b>6.30 – 8.10</b>
<b>Свободная деятельность детей в группе</b> ( <i>самостоятельная</i> игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к НОД)	<b>8.10 – 8.30</b>
<b>Утренняя гимнастика</b> ( <i>совместная двигательная деятельность</i> )	<b>8.30 – 8.40</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> ( <i>самостоятельная деятельность</i> детей, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>8.40 – 9.00</b>
<b>НОД</b> , ( <i>совместная деятельность</i> , познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).	<b>9.00 – 10.50</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>Между занятиями</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> ( <i>самостоятельная и совместная деятельность</i> , воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы )	<b>10.50 – 12.30</b>
<b>Подготовка к обеду</b> ( <i>совместная деятельность</i> , организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>обед</b>	<b>12.30 – 13.00</b>
<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
<b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> , ( <i>совместная деятельность</i> , воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	<b>15.00 – 15.15</b>
<b>Подготовка к полднику</b> ( <i>совместная деятельность</i> , игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), <b>полдник</b>	<b>15.15 – 15.30</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> <b>Совместная кружковая деятельность</b> <b>Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность,	<b>15.30 – 17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b> (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>17.00 – 18.30</b>

*Примечания.* Допускаются изменения в последовательности и время проведения НОД и утренней гимнастики, в этом случае время прогулки также переносится. При этом сохраняются основные требования СанПиНа к режиму.

Утверждаю  
 Заведующий И.Е.Кислякова  
 Приказ № 13 от 29.08.2024 г



**РЕЖИМ ДНЯ  
 в старшей группе №4 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	6-й год жизни	
<b>Прием детей на улице</b> (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки)	<b>6.30 – 8.10</b>	
<b>Свободная деятельность детей в группе</b> (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к НОД)	<b>8.10 – 8.30</b>	
<b>Утренняя гимнастика</b> (совместная двигательная деятельность)	<b>8.30 – 8.40</b>	
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (самостоятельная деятельность детей, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>8.40 – 9.00</b>	
<b>НОД</b> , (общая длительность 45 минут, совместная деятельность, познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).	<b>9.00 – 10.45</b>	<b>10.30 – 12.20</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00 – 10.10</b>	<b>10.20-10.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (самостоятельная и совместная деятельность, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры)	<b>10.45 – 12.20</b>	<b>9.00 – 10.30</b>
<b>Подготовка к обеду</b> (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>обед</b>	<b>12.20 – 12.50</b>	
<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>	<b>12.50 – 15.00</b>	
<b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> , (совместная деятельность, воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	<b>15.00 – 15.20</b>	
<b>Подготовка к полднику</b> (совместная деятельность, игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), <b>полдник</b>	<b>15.20 – 15.45</b>	
<b>НОД, Совместная кружковая деятельность</b> <b>Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность,	<b>15.30 – 16.50</b>	
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b> (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>16.50 – 18.30</b>	

*Примечания.* Допускаются изменения в последовательности и время проведения НОД и утренней гимнастики, в этом случае время прогулки также переносится. При этом сохраняются основные требования СанПиН к режиму.


Утверждаю  
Заведующий *Кислякова* И.Е.Кислякова  
Приказ № *83* от «*29*» *08* 2024 г



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в старшей группе №5 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	6-й год жизни	
<b>Прием детей на улице</b> (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки)	<b>6.30 – 8.10</b>	
<b>Свободная деятельность детей в группе</b> (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к НОД)	<b>8.10 – 8.30</b>	
<b>Утренняя гимнастика</b> (совместная двигательная деятельность)	<b>8.30 – 8.40</b>	
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (самостоятельная деятельность детей, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>8.40 – 9.00</b>	
<b>НОД</b> , (общая длительность 45 минут, совместная деятельность, познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).	<b>9.00 – 10.45</b>	<b>10.30 – 12.20</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00 – 10.10</b>	<b>10.20-10.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (самостоятельная и совместная деятельность, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры)	<b>10.45 – 12.20</b>	<b>9.00 – 10.30</b>
<b>Подготовка к обеду</b> (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>обед</b>	<b>12.20 – 12.50</b>	
<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>	<b>12.50 – 15.00</b>	
<b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> , (совместная деятельность, воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	<b>15.00 – 15.20</b>	
<b>Подготовка к полднику</b> (совместная деятельность, игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), <b>полдник</b>	<b>15.20 – 15.45</b>	
<b>НОД</b> , <b>Совместная кружковая деятельность</b> <b>Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность,	<b>15.30 – 16.50</b>	
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b> (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>16.50 – 18.30</b>	

*Примечания.* Допускаются изменения в последовательности и времени проведения НОД и утренней гимнастики, в этом случае время прогулки также переносится. При этом сохраняются основные требования СанПиН к режиму.

Утверждаю  
Заведующий  И.Е.Кислякова  
Приказ № 83 от «29» 2024 г



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в подготовительной группе №6 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	7-й год жизни	
<b>Прием детей на улице</b> (общение с родителями, <i>самостоятельная деятельность</i> детей, возвращение с прогулки)	<b>6.30 – 8.10</b>	
<b>Свободная деятельность детей в группе</b> ( <i>самостоятельная</i> игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к НОД)	<b>8.10 – 8.20</b>	
<b>Утренняя гимнастика</b> ( <i>совместная двигательная деятельность</i> )	<b>8.20 – 8.30</b>	
<b>Совместная деятельность с детьми</b> (беседы, чтение художественной литературы)	<b>8.30 – 8.40</b>	
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> ( <i>самостоятельная деятельность</i> детей, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>8.40 – 9.00</b>	
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> ( <i>самостоятельная и совместная деятельность</i> , воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы )	<b>9.00 – 10.40</b>	<b>10.55-12.40</b>
	<b>Между НОД</b>	
<b>Второй завтрак</b> НОД, (общая длительность 1ч.30 мин. <i>совместная деятельность</i> , познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).	<b>10.40 – 12.40</b>	<b>8.50 – 10.55</b>
<b>Подготовка к обеду</b> ( <i>совместная деятельность</i> , организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>обед</b>	<b>12.40 – 13.10</b>	
<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>	<b>13.10 – 15.00</b>	
<b>Подъем детей, закаливающие процедуры,</b> ( <i>совместная деятельность</i> , воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	<b>15.00 – 15.15</b>	
<b>Подготовка к полднику</b> ( <i>совместная деятельность</i> , игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), <b>полдник</b>	<b>15.15 – 15.30</b>	
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> <b>Совместная кружковая деятельность</b> <b>Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность,	<b>15.30 – 17.00</b>	
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b> (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>17.00 – 18.30</b>	

*Примечания.* Допускаются изменения в последовательности и время проведения НОД и утренней гимнастики, в этом случае время прогулки также переносится. При этом сохраняются основные требования СанПиН к режиму.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в средней группе №7 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	5-й год жизни	
<b>Прием детей</b> (общение с родителями, <i>самостоятельная деятельность детей</i> )	<b>6.30 – 8.00</b>	
<b>Утренняя гимнастика</b> (совместная двигательная деятельность)	<b>7.50 – 8.00</b>	
<b>Свободная деятельность детей в группе</b> ( <i>самостоятельная игровая деятельность</i> детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к НОД)	<b>8.00 – 8.30</b>	
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков)	<b>8.30 – 8.50</b>	
<b>НОД</b> , (общая длительность 40 минут, перерывы по 10 минут, <i>совместная деятельность</i> )	<b>8.50 – 10.10</b>	<b>10.45-12.15</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.45 – 9.55</b>	<b>10.35-10.45</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы )	<b>10.10 – 12.10</b>	<b>8.50 – 10.35</b>
<b>Подготовка к обеду</b> ( <i>совместная деятельность</i> , организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>обед</b>	<b>12.10 – 12.40</b>	
<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>	<b>12.40 – 15.00</b>	
<b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	<b>15.00 – 15.15</b>	
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> <i>Совместная деятельность</i>	<b>15.15 – 15.30</b>	
<b>Совместная кружковая деятельность Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность,	<b>15.30 – 16.50</b>	
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b> (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>16.50 – 18.30</b>	

*Примечания.* Допускаются изменения в последовательности и время проведения НОД и утренней гимнастики, в этом случае время прогулки также переносится. При этом сохраняются основные требования СанПиН к режиму.

Утверждаю  
 Заведующий И.Е.Кислякова  
 Приказ № 83 от «29» 2024 г



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в средней группе №8 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	5-й год жизни	
<b>Прием детей</b> (общение с родителями, <i>самостоятельная деятельность детей</i> )	<b>6.30 – 8.00</b>	
<b>Утренняя гимнастика</b> (совместная двигательная деятельность)	<b>7.50 – 8.00</b>	
<b>Свободная деятельность детей в группе</b> ( <i>самостоятельная игровая деятельность</i> детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к НОД)	<b>8.00 – 8.30</b>	
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков)	<b>8.30 – 8.50</b>	
<b>НОД</b> , (общая длительность 40 минут, перерывы по 10 минут, <i>совместная деятельность</i> )	<b>8.50 – 10.10</b>	<b>10.45-12.15</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.45 – 9.55</b>	<b>10.35-10.45</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы )	<b>10.10 – 12.10</b>	<b>8.50 – 10.35</b>
<b>Подготовка к обеду</b> (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>обед</b>	<b>12.10 – 12.40</b>	
<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>	<b>12.40 – 15.00</b>	
<b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	<b>15.00 – 15.15</b>	
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> <i>Совместная деятельность</i>	<b>15.15 – 15.30</b>	
<b>Совместная кружковая деятельность Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность,	<b>15.30 – 16.50</b>	
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b> (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>16.50 – 18.30</b>	

*Примечания.* Допускаются изменения в последовательности и время проведения НОД и утренней гимнастики, в этом случае время прогулки также переносится. При этом сохраняются основные требования СанПиН к режиму.



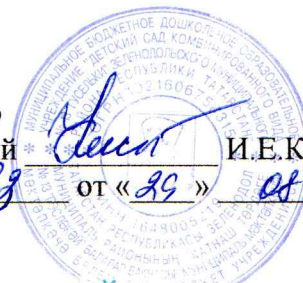


**РЕЖИМ ДНЯ**  
**во 2 младшей группе №10 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	4-й год жизни
<b>Прием детей на улице</b> (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	<b>6.30 – 8.00</b>
<b>Утренняя гимнастика</b> (совместная двигательная деятельность)	<b>7.50 – 8.00</b>
<b>Свободная деятельность детей в группе</b> (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к НОД)	<b>8.00 – 8.20</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>8.20 – 8.40</b>
<b>Самостоятельная игровая деятельность</b>	<b>8.40 – 8.50</b>
<b>НОД</b> , перерывы по 10 минут, (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).	<b>8.50 – 10.00</b> (общая длительность-30 мин.
<b>Второй завтрак</b> (Совместная деятельность)	<b>9.50 – 10.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы).	<b>10.00 – 12.00</b>
<b>Подготовка к обеду</b> (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>обед</b>	<b>12.00 – 12.30</b>
<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>	<b>12.30 – 15.00</b>
<b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	<b>15.00 – 15.15</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> Совместная деятельность	<b>15.15 – 15.30</b>
<b>Совместная кружковая деятельность Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность,	<b>15.30 – 16.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b> (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>16.30 – 18.30</b>

*Примечания.* В том случае когда, НОД проводится перед обедом, время прогулки переносится на более раннее.

Утверждаю  
 Заведующий \*  И.Е.Кислякова  
 Приказ № 89 от « 29 » 08 2024 г



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в подготовительной группе №11 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	7-й год жизни	
<b>Прием детей на улице</b> (общение с родителями, <i>самостоятельная деятельность</i> детей, возвращение с прогулки)	<b>6.30 – 8.10</b>	
<b>Свободная деятельность детей в группе</b> ( <i>самостоятельная</i> игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к НОД)	<b>8.10 – 8.20</b>	
<b>Утренняя гимнастика</b> ( <i>совместная двигательная деятельность</i> )	<b>8.20 – 8.30</b>	
<b>Совместная деятельность с детьми</b> (беседы, чтение художественной литературы)	<b>8.30 – 8.40</b>	
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> ( <i>самостоятельная деятельность</i> детей, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>8.40 – 9.00</b>	
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> ( <i>самостоятельная и совместная деятельность</i> , воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы )	<b>9.00 – 10.40</b>	<b>10.55-12.40</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>Между НОД</b>	
<b>НОД</b> , (общая длительность 1ч.30 мин. <i>совместная деятельность</i> , познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).	<b>10.40 – 12.40</b>	<b>8.50 – 10.55</b>
<b>Подготовка к обеду</b> ( <i>совместная деятельность</i> , организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>обед</b>	<b>12.40 – 13.10</b>	
<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>	<b>13.10 – 15.00</b>	
<b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> , ( <i>совместная деятельность</i> , воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	<b>15.00 – 15.15</b>	
<b>Подготовка к полднику</b> ( <i>совместная деятельность</i> , игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), <b>полдник</b>	<b>15.15 – 15.30</b>	
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> <b>Совместная кружковая деятельность</b> <b>Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность,	<b>15.30 – 17.00</b>	
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b> (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>17.00 – 18.30</b>	

*Примечания.* Допускаются изменения в последовательности и время проведения НОД и утренней гимнастики, в этом случае время прогулки также переносится. При этом сохраняются основные требования СанПиН к режиму.



Утверждаю  
 Заведующий *И.Е.Кислякова*  
 Приказ № *83* от « *29* » *08* 2024 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в подготовительной группе №13 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	7-й год жизни	
<b>Прием детей на улице</b> (общение с родителями, <i>самостоятельная деятельность</i> детей, возвращение с прогулки)	<b>6.30 – 8.10</b>	
<b>Свободная деятельность детей в группе</b> ( <i>самостоятельная</i> игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к НОД)	<b>8.10 – 8.20</b>	
<b>Утренняя гимнастика</b> ( <i>совместная двигательная деятельность</i> )	<b>8.20 – 8.30</b>	
<b>Совместная деятельность с детьми</b> (беседы, чтение художественной литературы)	<b>8.30 – 8.40</b>	
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> ( <i>самостоятельная деятельность детей</i> , организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>8.40 – 9.00</b>	
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> ( <i>самостоятельная и совместная деятельность</i> , воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	<b>9.00 – 10.40</b>	<b>10.55-12.40</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>Между НОД</b>	
<b>НОД</b> , (общая длительность 1ч.30 мин. <i>совместная деятельность</i> , познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).	<b>10.40 – 12.40</b>	<b>8.50 – 10.55</b>
<b>Подготовка к обеду</b> ( <i>совместная деятельность</i> , организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>обед</b>	<b>12.40 – 13.10</b>	
<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>	<b>13.10 – 15.00</b>	
<b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> , ( <i>совместная деятельность</i> , воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	<b>15.00 – 15.15</b>	
<b>Подготовка к полднику</b> ( <i>совместная деятельность</i> , игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), <b>полдник</b>	<b>15.15 – 15.30</b>	
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> <b>Совместная кружковая деятельность</b> <b>Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность,	<b>15.30 – 17.00</b>	
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b> (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>17.00 – 18.30</b>	

*Примечания.* Допускаются изменения в последовательности и время проведения НОД и утренней гимнастики, в этом случае время прогулки также переносится. При этом сохраняются основные требования СанПиН к режиму.